

# Guidance professionnelle

Sonia L.

*« Après avoir eu plusieurs vies dans différents domaines, je suis actuellement thérapeute et j'accompagne les femmes à se libérer de ce qui les empêchent d'être heureuses, j'adore ce que je fais, les gens viennent facilement à moi et j'ai l'envie qu'ils aillent mieux, mais j'ai cette sensation qu'il me manque quelque chose, ce n'est pas fluide, peut-être un accompagnement différent avec d'autres outils, je sens que j'ai une âme de "guérisseuse" mais comment ? Voilà ma question : Qu'est-ce qui me manque professionnellement pour être véritablement épanouie et que du coup financièrement, je puisse gagner très très bien ma vie. »*

Bonjour Sonia,

Vous êtes sur ce chemin de vie professionnelle pour **vous exprimer après avoir surmonté le doute de vous-même et pour employer vos dons intérieurs à encourager, instruire et inspirer les autres. (Vous êtes donc en effet tout à fait à votre place)**

Votre destin et votre travail sont clairs : **vous disposez de dons intérieurs** (une sensibilité extrêmement vive, la force intérieure, l'expressivité et l'intuition), **ressources à mettre en œuvre pour compléter et étayer votre thème majeur de vie : l'expressivité affective.**

Vous pouvez vous exprimer devant un vaste public, sur une scène ou dans une salle de classe, ou ne vous adresser qu'à un cercle restreint d'amis ou de parents. Dans les deux cas, le défi et le plaisir sont les mêmes : **il s'agit d'exprimer vos émotions, en paroles ou en actes, par la peinture, la musique ou tout autre média, et de le faire tout en aidant les autres à s'exprimer aussi. Pour « guérir » les autres, votre place est donc de les aider à s'exprimer. A mon sens, ce n'est pas un nouvel outil qu'il vous faut, c'est plutôt utiliser ceux que vous avez déjà en main en gardant en tête d'aider l'autre à s'exprimer.....**

Vous pouvez être une enseignante, conseillère, **guérisseuse** ou actrice particulièrement douée, et la facilité avec laquelle vous pouvez vous mettre à l'écoute d'autrui et vous brancher sur les dimensions les plus subtiles de l'existence vous permet d'exceller dans n'importe quelle forme d'expression créatrice.

**Tout manque d'argent renvoie d'une façon ou d'une autre au doute de vous-même. Si vous utilisez vos dons et votre expression de façon positive, l'argent suivra.**

## Comment réussir votre projet

Pour réussir sur ce chemin, il vous est nécessaire d'apprendre à **gérer votre hypersensibilité, à ne plus dépendre des autres** (ce point ressort par 2 fois, dans 2 tirages différents), à ne plus vous plaindre, mais plutôt à dire clairement quels sont vos besoins. Vous ressortez comme « une femme de tête » qui fait preuve d'autorité. Alors, **vous serez plus précisément**

**à votre place à la tête d'une entreprise, si vous créez et gérez votre propre activité.** Mais en inspirant plus confiance aux autres, en étant malgré tout dans la douceur dans vos relations professionnelles.

**Pour attirer à vous l'abondance financière grâce à votre travail, vous devez être sûre de vous, de vos activités, de ce que vous proposez dans vos accompagnements. C'est clairement le doute de vous-même qui vous empêche d'avancer.** Le conseil des cartes à ce sujet :

« Faites confiance à vos sentiments et à vos rêves pour vous guider dans votre parcours professionnel »

Il est nécessaire que vous car c'est vous qui le créez. Les cartes vous **deveniez actrice de votre chemin de vie professionnelle** conseillent de **faire de la visualisation concernant vos projets**. Voici celle qu'elles vous proposent :

*« Imaginez un écran de cinéma devant vos yeux fermés. Vous êtes prêt à projeter votre film du futur. Pensez à ce que vous souhaiteriez modifier en vous et ce que vous désirez vraiment vivre dans un jour, un mois, un an, en pensant que vous le méritez vraiment. Dès que le film commence, sautez dans l'écran pour en devenir le héros ou l'héroïne comme si ce futur était un présent. Vibrez de plaisir et savourez ces nouvelles expériences en étant fier de vous. Votre guide de Lumière (ange, fée, Vieux Sage...) regarde et consigne toutes ces informations comme étant réellement votre futur film. Il s'entretient avec votre inconscient pour installer ce nouveau comportement de vie, sans ombre au tableau. Dès que tout est bien enregistré, il vous fait signe. Vous pouvez alors revenir dans l'ici et maintenant en gardant les images qui continuent de vivre en vous, persuadé que ce changement est en marche. Il se réalisera dans votre vie au moment le plus favorable puisqu'il est déjà programmé. »*

Pour aller plus loin, je vous conseille vivement de **réaliser un tableau de visualisation** sur lequel vous expliquerez clairement à l'Univers quelle sont **vos aspirations et vos prétentions professionnelles et financière**. Si vous ne connaissez pas, voici toute l'explication : <https://www.mademoiselle-bien-etre.fr/le-tableau-de-visualisation/>

**Pour prendre confiance en vous** et en votre capacité à réussir, je vous encourage à vous lancer de petits défis à vous-même que vous consignerez dans un cahier. Par exemple :

« *lundi 3 mars : parler de mon activité à 3 personnes que je ne connais pas d'ici lundi 10 mars* »

Et de noter ce que vous avez réussi à faire ou non. Ainsi, vous verrez plus facilement le chemin parcouru !

De plus, sachez que vous êtes en année 7 :

Cette année, il est temps de montrer sa gratitude envers la source de tous les arbres et de tous les fruits. **Sans pour autant oublier ses buts, c'est un temps pour ralentir, pour se relaxer et s'amuser, un temps pour regarder en arrière et tirer les leçons des six dernières années** : l'impulsion créatrice de la première année ; le travail d'équipe et la coopération de la deuxième année ; la vulnérabilité et les doutes que l'on a surmontés durant la troisième année : le travail de rattrapage et de consolidation de la quatrième année ; la récolte de la cinquième année et le partage de la sixième. A cela s'ajoute maintenant la gratitude de cette septième année, car toutes les épreuves passées ont contribué au moment présent. L'automne est arrivé.