



MATHILDE
GUIDANCE
DUO

VOTRE QUESTION :

PROFESSIONNEL : COMMENT TROUVER LE MOYEN
DE FAIRE DES SOINS PAR LE BIAIS DE MON VIOLON
ET DE LA MUSIQUE ?

JE NE SUIS PAS SURE DE LA QUESTION CAR C'EST
SUREMENT EN JOUANT QUE CELA VA VENIR (C'EST
DÉJÀ VENU AVANT DANS 1 CRÈCHE ET PENDANT
MES COURS) MAIS JE NE RETROUVE PAS L'ENTRÉE
ET LE MODE DE FONCTIONNEMENT

www.mademoiselle-bien-etre.fr



TÈRE PARTIE BY ESTHER

Bonjour Mathilde

Tant que vous chercherez « le comment », vous n'entendrez pas la réponse !

Je me permets un conseil purement humain :

Commençons par votre nature humaine ; quelques questions à vous poser :

- Quel genre de soin ?
- Que souhaitez-vous apporter ?
- A qui ?
- Pourquoi ?

Cela dit ; voici la demande que j'adresse à mes Guides : « Mathilde souhaite un éclairage sur le moyen de faire des soins par le biais de son violon et de la musique »

Mes guides vous suggèrent de vous envelopper de silence et de paix
Pour découvrir le « comment », ils vous invitent « à vous recueillir » à la flamme d'une bougie. Eteignez toutes les lumières et allumez une bougie (soyez à votre écoute pour le choix de la couleur)

Puis « déposez-vous » à l'intérieur de votre corps pour autoriser votre respiration à s'approfondir. Maintenant inspirez les mots :

- gratitude, douceur, romantisme, féminité, silence, équanimité.

Puis expirez tout ce qui « intoxique » vos pensées, vos émotions, votre corps. Mobilisez votre énergie en vous-même et vous activerez votre « révélateur de magie » car c'est avec votre tête que vous souhaitez construire vos soins alors que c'est avec votre âme que vous les réaliserez...

Remerciez quoiqu'il se passe ! Plus vous remercierez plus vous serez en lien avec votre sentiment de gratitude, plus votre taux vibratoire sera élevé, plus votre signature énergétique composée de vos propres notes s'imposera à vous dans l'ici et maintenant... et ainsi vous reconnaîtrez « les signes » qui seront bénéfiques à votre évolution et la création de vos soins. Vous accueillerez un éventail de « couleurs » et serez ainsi surprise « de la subtilité » de l'essence de vos soins

2ÈME PARTIE BY CAROLINE

Bonjour Mathilde

Les cartes commencent par expliquer qu'il faut que vous vouliez vraiment prendre ce chemin pour que la voie s'ouvre. C'est comme si pour le moment, vous n'étiez pas tout à fait sûre que ce soit le bon chemin pour vous. L'Univers vous suivra, comme un bon génie pour exaucer vos souhaits. Encore faut-il qu'ils soient clairs.

Puis elles vous expliquent qu'actuellement vous êtes sur la défensive, toujours sur le pied de guerre et qu'il serait bon d'adoucir les angles. Ce système de défense vient nourrir un sentiment de culpabilité au fond de vous. Culpabilité de ne plus trouver le mode d'emploi ?

Par trois fois le jeu parle d'un lieu. Il semble que le lieu dans lequel vous allez exercer va débloquent les choses. Je vous conseille donc, lorsque vous serez à la recherche d'un local, de faire les visites avec votre violon :-)

Il vous est dit que tout passera par les émotions, votre intuition, votre inspiration. La campagne, la nature semble être une précieuse alliée pour vous dans ce cheminement. Réveillez votre inspiration et votre créativité.

Vous avez besoin de faire votre révolution intérieure. Il y a des lignes à bouger profondément. Des illusions à faire tomber. Quelque chose de l'ordre de : « ce n'est pas moi qui guéris. Ce n'est pas mon violon qui guérit. Nous ne sommes que des instruments ».

Cet hiver, une rencontre avec un homme (rencontre professionnelle), vous donne une piste.

Pour vous permettre d'avancer plus sereinement vers ce but, il vous est conseillé de détruire par le feu ce qui vous entrave. Une visualisation vous est proposée à cet effet. La voici :

En état d'accueil, imaginez un support pour écrire (une feuille blanche, quadrillée, un carnet, un parchemin). Prenez le stylo, la plume ou le marqueur que vous trouvez tout à côté. Ensuite, après une profonde respiration, inscrivez les éléments de votre part d'ombre que vous désirez abandonner : douleurs, difficultés, peines ou autres émotions, tout ce qui vous gêne actuellement dans votre vie. Peut-être que vous écrirez une seule chose et c'est déjà très bien. Puis, après avoir relu votre liste, imaginez un feu tout près. Des bûches qui s'enflamment dans une cheminée, un feu de camps sur une plage... Alors prenez plaisir à jeter votre lettre dans le feu et à la voir brûler. Ce qui était écrit est totalement consumé. Célébrez joyeusement cette destruction, dont la lumière jaillit sur toute la scène. Puis revenez ici et maintenant avec cette nouvelle énergie en vous, prêt à entamer une nouvelle phase de vie.

Et pour aller plus loin, je vous conseille de le faire « en vrai » avec ce rituel :
<https://www.mademoiselle-bien-etre.fr/lettre-de-colere/>
Débarrassez-vous de ce qui vous empêche d'avancer !

Pour conclure, je vous ai tiré une carte de mon propre jeu
(« tu as un message ! »). La voici :

« Prends la place qui est la tienne »