



FOCUS BLOCAGE

S O P H I E

"je me sens bloquée dans mes projets professionnels. Tout ce que j'essaie de mettre en place "capote".

Les raisons du blocage :

- Il ressort que vous vous préoccupez beaucoup trop des autres. Ce qui fait que vous avez du mal à penser à vous, et certainement, à vos projets. C'est très fort chez vous. Il ressort l'idée que vous prenez inconsciemment toute la misère du Monde sur vos épaules. Et votre grande sensibilité ne vous aide pas à alléger ce fardeau !
- De plus, des jalousies autour de vous concernant vos projets vous bloquent.
- Vous ramenez d'une vie d'avant un handicap à travailler : le fait de réussir à vous accomplir professionnellement.

Le positif de votre situation :

vous vous épanouissez pleinement dans cette activité et ces projets. Même si tout vous semble au ralenti, ce n'est pourtant qu'une période d'accalmie.

Comment sortir du blocage :

il vous est conseillé de vous faire accompagner. Ne restez pas seule avec vos projets, rapprochez vous de quelqu'un qui saura vous guider. Alors, vous entrez dans un nouveau cycle, beaucoup plus productif !

Conseils / rituels :

- **Bonhommes allumettes 1** : vous à gauche, à droite, "vous qui s'émancipe de la misère du Monde"
- **Bonhommes allumettes 2** : vous à gauche, à droite un rectangle avec dedans "la réussite de mes projets professionnels"
- **Bonhommes allumettes 3** : vous à gauche, à droite un rectangle avec dedans "la vie antérieure qui m'empêche de me réaliser professionnellement"
- **Lettre de libération** : en y écrivant en sujet : "de réussir la mise en place de mes projets professionnels"
- **Lettre de colère** : en ciblant les gens que vous savez jaloux (et plus largement "la jalousie des autres")
- Faites brûler de la **lavande** chez vous. (soit en fumigation, soit en diffusant des huiles essentielles)