

Pratique pour l'amour de la Terre et de ses habitants

Extrait du livre "Révélations galactiques pour un monde nouveau", de Anne Givaudan.

"Quel que soit l'endroit où le moyen de transport dans lequel vous vous trouvez, que vous vous promeniez où que vous soyez dans un lieu fermé, vous pouvez facilement pratiquer ce qui suit :

Pour cela, il vous suffit d'envoyer depuis votre chakra du cœur au milieu de votre poitrine des rayons qui se terminent par des cœur ou des petits soleils.

Des rayons porteurs d'amour et de paix.

Il vous suffit alors de les diriger en pensée vers les personnes qui vous entourent, que vous les connaissiez ou non.

Cette pratique qui ne prend que quelques petites minutes est plus efficace que tout ce que vous pouvez imaginer.

Étendez vos rayons peu à peu bien au-delà de la sphère qui vous entoure.

Et surtout n'oubliez pas de sourire un véritable sourire. Non pas un sourire de politesse mais un sourire véritable venant du cœur. "



Mademoiselle bien-être